

ỦY BAN NHÂN DÂN
THỊ XÃ DUYÊN HẢI
PHÒNG Y TẾ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

TX Duyên Hải, ngày 21 tháng 9 năm 2023

Số: 135 /CV - PYT

*V/v tăng cường công tác phòng,
chống bệnh bệnh đau mắt đỏ*

- Kính gửi: - Các phòng, ban, ngành thị xã;
- Trung tâm Y tế thị xã;
- Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao thị xã;
- Các cơ sở khám bệnh, chữa bệnh ngoài công lập.

Theo Cục Y tế dự phòng, bệnh đau mắt đỏ đang có xu hướng gia tăng tại một số tỉnh, thành phố. Thậm chí, có gia đình tất cả các thành viên cùng bị đau mắt đỏ do lây nhau.

Đau mắt đỏ (hay còn gọi là viêm kết mạc) là tình trạng nhiễm trùng mắt, thường gặp do vi khuẩn hoặc vi rút gây ra hoặc do phản ứng dị ứng, với triệu chứng đặc trưng là đỏ mắt. Bệnh thường khởi phát đột ngột, lúc đầu ở một mắt sau lan sang mắt bên kia. Bệnh đau mắt đỏ rất dễ mắc, dễ lây lan trong cộng đồng và gây thành dịch. Cho đến nay chưa có vắc xin phòng bệnh, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và những người bị đau mắt đỏ rồi vẫn có thể bị nhiễm lại chỉ sau vài tháng khỏi bệnh.

Bệnh lây truyền qua tiếp xúc trực tiếp, gián tiếp với dịch tiết từ mắt qua bàn tay nhiễm vi rút hoặc dùng chung đồ dùng, vật dụng bị nhiễm mầm bệnh. Bệnh có thể lây truyền mạnh trong gia đình, nhà trẻ, trường học, cơ quan, xí nghiệp và những nơi tập trung đông người.

Đau mắt đỏ tuy là một bệnh cấp tính, triệu chứng rầm rộ, dễ lây, nhưng thường lành tính, ít để lại di chứng. Bệnh làm ảnh hưởng nhiều đến sinh hoạt, học tập và lao động. Không ít trường hợp bệnh kéo dài, gây biến chứng ảnh hưởng đến thị lực.

Để tăng cường công tác phòng, chống bệnh bệnh đau mắt đỏ, Phòng Y tế thị xã có ý kiến như sau:

1. Trung tâm Y tế thị xã

- Tăng cường giám sát, đánh giá tình hình dịch bệnh đau mắt đỏ nhằm phát hiện sớm các trường hợp mắc bệnh.

- Thực hiện tốt điều trị, tuyệt đối tuân thủ hướng dẫn chẩn đoán, điều trị,

theo dõi chuyên tuyến kịp thời, an toàn các ca nặng theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Chỉ đạo Trạm Y tế các xã, phường giám sát chặt chẽ tình hình dịch bệnh bệnh đau mắt đỏ; yêu cầu người dân khi có dấu hiệu của bệnh cần đến ngay cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời, không tự ý điều trị tại nhà.

2. Phòng Văn hóa và Thông tin

Chủ trì, phối hợp đăng khuyến cáo của Cục Y tế dự phòng tăng cường công tác phòng, chống bệnh bệnh đau mắt đỏ trên công thông tin thị xã Duyên Hải cho nhân dân biết và thực hiện.

3. Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao

Chủ trì, phối hợp với Phòng Y tế, Trung tâm Y tế thị xã nội dung phát thông tin về công tác phòng, chống bệnh đau mắt đỏ trên đài truyền thanh thị xã.

4. Phòng Giáo dục và đào tạo

Chỉ đạo các trường học, nhà trẻ, mẫu giáo cần tăng cường công tác vệ sinh trường học, vệ sinh bàn ghế học sinh, đồ chơi, đồ dùng học tập bằng xà phòng hoặc chất tẩy rửa thông thường; cung cấp đủ xà phòng, nước sạch, dung dịch sát khuẩn tay cho học sinh, giáo viên. Đăng mạnh truyền thông phòng bệnh đau mắt đỏ cho giáo viên, học sinh và phụ huynh; truyền thông tạo sự đồng thuận của phụ huynh, không để học sinh mắc bệnh đau mắt đỏ đã được chỉ định nghỉ học đến trường.

Trên đây là công văn tăng cường công tác phòng, chống bệnh bệnh đau mắt đỏ, đề nghị các cơ quan, đơn vị triển khai thực hiện nội dung Công văn này./.

(Kèm khuyến cáo các biện pháp cụ thể phòng, chống bệnh đau mắt đỏ)

Nơi nhận:

- Như trên;
- CT và các PCT.UBND thị xã;
- Lưu: PYT.

TRƯỞNG PHÒNG

Hồ Minh Tịnh

Khuyến cáo các biện pháp cụ thể phòng, chống bệnh đau mắt đỏ

*(Đính kèm theo Công văn số 135 /CV-PYT ngày 21 tháng 9 năm 2023
của Phòng Y tế thị xã)*

Chủ động phòng, chống bệnh đau mắt đỏ, mọi người cần thực hiện như sau:

1. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch; không đưa tay lên dụi mắt, mũi, miệng; không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...

2. Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường.

3. Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh.

4. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi bị bệnh đau mắt đỏ.

5. Người bệnh hoặc người nghi bị đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác và đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời. Không tự ý điều trị khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế.
